

『素敵なおの人』が60代女性の「ファッションカラー事情」を大調査

60代女性は明るいカラーを着こなす人が素敵だと思っている！
また60代女性の半数以上は、実際に明るい服の色をよく着ている！

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:関川誠)が発行する日本初の60代女性向けファッション誌『素敵なおの人』は、読者161人を対象に、60代女性の「ファッションカラー事情」についてアンケートを実施しました。
 ※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2024下半期(7～12月)より

【60代女性のファッションカラー事情調査サマリー】

- ★ 5割以上の方が明るい服をよく着ている！
理由として「気分があがる」「肌がきれいに見える」が多い
- ★ 明るい色を着ない人は「似合わない」「目立ちたくない」「勇気が出ない」という理由が多い
- ★ 普段明るい服を着ない人の5割以上が、本当は明るい服を買いたいけど躊躇している
- ★ 5割の人が自分に似合う服の色を知りたいと思っている

『素敵なおの人』11月号

発売日:2025年9月16日/特別価格:1690円(税込)

・調査期間:2025/7/16～8/15 ・調査機関:宝島社『素敵なおの人』

・調査対象:60代女性 ・有効回答数:161名 ・調査方法:WEBアンケート

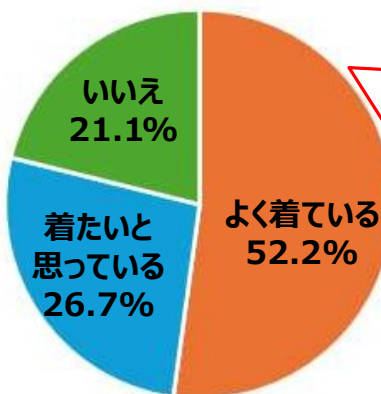
アンケート結果によると、回答者の半数以上が「明るい色の服をよく着る」と回答。その理由として「気分があがるから」や「肌や顔が明るく見えるから」など、ポジティブな感情や外見の改善を挙げる声が多数を占めました。一方、明るい色をあまり着ない回答者からは「似合わない」「目立ちたくない」「勇気が出ない」といった心理的な理由が目立ちました。また普段明るい服を買わない人のなかで、5割以上の方が本当は買いたいけど躊躇してしまうと回答しました。

ファッションのカラーに関しての悩みや知りたいことは「自分に似合う色」で、「どんな色を着こなしている人が素敵だと思いますか？」という質問でも、「自分に似合う色を上手に着こなす人」という回答が最も多く挙げられました。これにより、60代女性は、好きな色や人気のある色よりも「自分に似合う色を選ぶこと」に強い関心を寄せていることが確認されました。

今後も『素敵なおの人』では、読者の声に寄り添いながら、より魅力的なファッション情報を提供してまいります。

アンケート結果

明るい色の服をよく
着ていますか？



約8割の60代女性が
明るい服をよく着ていたり
着たいと思っている！

(明るい服をよく着ている人の理由は…)

1位 気分があがる (36.8%)

2位 肌がきれいに見える/
顔が明るく見える (各26.2%)

3位 もともと好き (6%)

(その他) 周りが気にならなくなってきたから、白髪を
理由に明るい服を着るようになった、子ども
がいるときは暗い服ばかりだったので ほか

4位 季節のカラーを取り入れたい/
年を重ね、これまで着ていた
暗い色が似合わなくなった/
似合うから (各4.8%)

年齢とともに
「明るい色の方が似合う」
と感じる人が増加中！

(明るい服をあまり着ない人の理由は…)

1位 あまり似合わないから (32.6%)

2位 落ち着いた色が好き (16.3%)

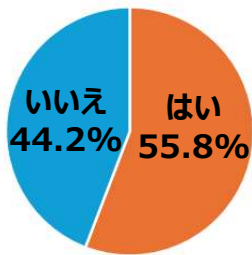
3位 あまり目立ちたくない/勇気が出ない (11.6%)

4位 太って見えるから (7%)

(その他) 汚れが目立つから、明るい色は飽きそうだから、小物で明るい色を使いたいから、
つい無難な色を選ぶ、老けたから、好きな色合いとの巡り合いが少ないため ほか

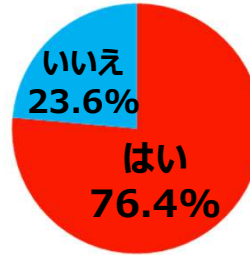
60代女性誌『素敵なおの人』 60代女性の「ファッションカラー事情」について大調査

普段明るい服を買わない人に聞きます
本当は明るい色の服を買いたい、買うときに躊躇しますか？



普段明るい服を買わない人の約5割以上が
本当は買いたいけども
躊躇してしまっている！

服の色を選ぶ際に、季節を意識しますか？



約8割が
季節を意識
した色の服を
選んでいる！

あなたが一番好きな服の色は
なんですか？（複数回答可）

- | | |
|--------------|---------|
| 1位 白 (23.8%) | 6位 紫 |
| 2位 黒 (20.6%) | 7位 黄色 |
| 3位 青 (14.3%) | 8位 赤 |
| 4位 ピンク (10%) | 9位 オレンジ |
| 5位 緑 (9.5%) | 10位 茶 |

(その他) グレー、ベージュ、紺、カーキ、クリーム

あなたが普段よく着る服の色は
なんですか？（複数選択可）

- | | |
|---------------|---------|
| 1位 黒 (28.2%) | 6位 赤 |
| 2位 白 (25%) | 6位 黄 |
| 3位 青 (15%) | 8位 紫 |
| 4位 緑 (8.7%) | 9位 ベージュ |
| 5位 ピンク (5.6%) | 10位 グレー |

(その他) 茶、紺、オレンジ、カーキ

服を選ぶ際に、色以外で
重視するポイントは
なんですか？（複数選択可）

- | |
|-----------------|
| 1位 デザイン (22.3%) |
| 2位 素材 (21%) |
| 2位 着心地 (21%) |
| 4位 価格 (17.7%) |
| 5位 サイズ (11.6%) |

(その他) ブランド、透けないかどうか、自分に似合うか、洗濯表記 ほか

白黒青の無難な色が上位に！ピンクや紫は好まれるけれど普段着にはハードルが高め

自分が普段選んでいる色に
どんな悩みはありますか？

- | |
|-----------------------|
| 1位 似合う色を知りたい (27.9%) |
| 2位 いつも同じ感じになる (23.5%) |
| 3位 組み合わせがわからない (8.8%) |

(その他) 明るい色を着てみたいが勇気がでない、好きな色と似合う色が違う、目立つと心配になる ほか

服の色のことでどんなことを
知りたいですか？

- | |
|---------------------------|
| 1位 パーソナルカラー (49%) |
| 2位 組み合わせ、コーディネート (36.5%) |
| 3位 自分はイエベなのかブルベなのか (6.7%) |

(その他) ワントーンコーデ、アクセサリーの合わせ方、明るい色の服の手入れ方法 ほか

どんな色のファッションをしている人を
素敵だと思いますか？

- | |
|-----------------|
| 1位 似合う色を着こなす人 |
| 2位 明るいカラーを着ている人 |
| 3位 パステルカラー |
| 3位 季節感がある人 |

カラーファッションを楽しんでいる
憧れの有名人がいたら教えてください

1位 結城アンナ

(その他) アンミカ、石田ゆり子、RIKACO ほか

自分に合う服の色がわからず、
知りたいと思っている人が多い！

『素敵なおの人』でも、誌面で紹介した
明るいカラーの服が人気です！

